

12 DE OUTUBRO

# TRAMPOLIM GERADOR

LUMIAR

## BANDA DO FILME VARIAÇÕES

TRÊS TRISTES TIGRES

BIRRA DA CERVEJA | CHALO CORREIA NA OFICINA

HIP HOP RÁDIO AO VIVO | KARAOKE NIGHT

HISTÓRIAS NO ESCURO | CONVERSA FUMAÇA

E OUTRAS SURPRESAS GRATUITAS

SABE MAIS EM  
GERADOR.EU

### **O QUE É O TRAMPOLIM GERADOR?**

Um conjunto de mais de 50 iniciativas culturais concentradas num espaço público, durante 1 dia e com acesso gratuito.

Todas as áreas da cultura, desde o teatro, cinema, gastronomia, música, literatura, workshops, dança ou mesmo arte urbana estão presentes e nos locais mais inesperados.

### **O QUE É O GERADOR?**

É uma plataforma de reflexão, ação e comunicação sobre a cultura portuguesa. Todos os dias nos perguntamos como fazer cultura para todos. E atrevemos-nos a responder através do que fazemos:

Uma revista e um site de jornalismo cultural, em [gerador.eu](http://gerador.eu)

Um conjunto de iniciativas que aproximem mais pessoas da cultura, como o Trampolim Gerador ;-)

Uma Escola e um Barómetro onde se aprende e investiga cultura em Portugal

Descobre-nos em

[gerador.eu](http://gerador.eu)

[facebook.com/acgerador](https://www.facebook.com/acgerador)

[instagram.com/gerador\\_eu](https://www.instagram.com/gerador_eu)



- 1** CAT REFUGIADOS
- 2** OFICINA REDE AUTO SOLUTIONS
- B** ALAMEDA
- 4** SALÃO NOBRE JF LUMIAR
- 5** LARGO DAS CONCHAS
- 6** KW SELECT
- 7** MOURAS SHOPPING
- B** AUDITÓRIO ICA
- 9** ESPAÇO TOBIS
- 10** QUINTA DAS CONCHAS RECREIO
- 11** QUINTA DAS CONCHAS PALCO
- B** PONTO DE RECOLHA BOLT
- C** PRAÇA DO CHILL
- M** METRO QUINTA DAS CONCHAS
- 🍴** MENUS TRAMPOLIM GERADOR

**16H00**

### **HIP HOP RÁDIO AO VIVO | LADO A**

A Hip Hop Rádio é um projeto independente online que tem vindo a arrastar ouvintes pelo país fora. No Lado A podes assistir ao vivo à emissão em directo.

por **HIP HOP RÁDIO**  
até às **18H00**

MOURAS SHOPPING

### **WALKING DRUMS**

Uma bateria com rodas dá trânsito a uma Alameda fechada aos carros e põe toda a gente a dançar.

por **ANDRÉ SILVA NEVES**  
até às **18H00**

POR TODO O SÍTIO

### **ABBA MEDLEY NA ESTRADA**

Cerca de 30 coralistas vão trazer os Abba de regresso à Alameda das Linhas de Torres.

por **CORO ROCK**  
até às **16H20**

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

**16H30**

### **CORO ROCK**

O Maestro João Sebastião enche o Salão Nobre com músicas que todos vão querer cantar.

por **CORO ROCK**  
até às **17H00**

SALÃO NOBRE DA JF LUMIAR **ACESSÍVEL**

**16H30**

### **TEATRO PARA A INFÂNCIA LOBO BOLO BOLO LOBO**

O Capuchinho Amarelo vai combater os seus medos, envolvendo pais e filhos numa divertida aventura musical.

por **EVA BARROS**  
até às **17H30**

QUINTA DAS CONCHAS – RECREIO **ACESSÍVEL**

### **SESSÕES NO ICA | PRIMEIRA PARTE**

Exibição do filme Carta ao meu avô, de João Nunes, seguido de conversa com o realizador.

por **JOÃO NUNES**  
filme até às **17H30**, conversa até às **18H00**

AUDITÓRIO ICA PARA VER O FILME  
ESPAÇO TOBIS PARA A CONVERSA **ACESSÍVEL**

### **WORKSHOP CUBO RUBIK**

Sempre achaste que tinhas jeito para puzzles, mas nunca conseguiste dar a volta ao Cubo Rubik. Ora, parece que finalmente chegou a tua hora :-)

por **SPEED AO CUBO**  
até às **19H00**

MOURAS SHOPPING

### **CORAÇÃO EM SINTONIA**

Uma atividade aberta de ginástica com uns toques de dança, com o apoio de quem percebe do tema: os idosos do Centro de Dia do Alto do Lumiar. Ah e um professor.

por **SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA**  
até às **17H30**

ESPAÇO TOBIS **ACESSÍVEL**

17H00

### **CONCERTO CHALO CORREIA**

O cantor e compositor angolano traz os seus ritmos contagiantes para uma oficina esvaziada de carros, mas à procura de pessoas.

por **CHALO CORREIA**  
até às 17H40

OFICINA REDE AUTO SOLUTIONS **ACESSÍVEL**

### **SOFÁ DOS POEMAS COM RODRIGO SARAIVA**

O que fazer quando nos param no meio da estrada para ouvir um poema? O ator Rodrigo Saraiva inaugura o sofá onde também se vão sentar os atores André Gago e Diana Nicolau.

por **RODRIGO SARAIVA**  
até às 17H30

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

### **WORKSHOP**

#### **O QUE FAZ UM BOM PÃO?**

Como podemos trazer o bom pão de volta?  
Um passeio pelo processo e arte da panificação.

por **PAULO SEBASTIÃO, CURADORIA  
DE MIGUEL PERES DO RESTAURANTE PIGMEU**  
até às 17H30

COZINHA DO LARGO DAS CONCHAS **ACESSÍVEL**

17H30

### **BRINCAR A CUSTO ZERO**

Aprender a olhar para os materiais do dia-a-dia como possíveis brincadeiras simples, criativas e a custo zero. Uma atividade dedicada aos mais pequenos.

por **SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA**  
até às 18H30

QUINTA DAS CONCHAS – RECREIO **ACESSÍVEL**

### **QUEBRA-GELO AO VIVO**

Um quiz sobre cultura portuguesa, para jogar em duplas e aprender a raaaasgar a página. Aparece e percebes!

por **ANDRÉ IMENSO**  
até às 19H00

SALÃO NOBRE DA JF LUMIAR **ACESSÍVEL**

### **MUSEU SAI À RUA**

O Museu da Música Mecânica traz as suas caixas de música mágicas e uma extraordinária grafonola para pôr toda a gente a dançar.

por **MUSEU DA MÚSICA MECÂNICA**  
até às 18H00, repete às 19H00

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

### **PALAVRA MAIS RIDÍCULA**

O Sérgio Coutinho instala-se na cave de uma imobiliária com uma enciclopédia poética das palavras mais ou menos ridículas da língua portuguesa.

por **SÉRGIO COUTINHO E VITON ARAÚJO**  
até às 18H00, repete às 19H00

KW SELECT

**17H30**

### **WORKSHOPS DE COSTURA**

Três costureiras e muitas dicas para fazer croché, tricot, resolver uma urgência ou fazer tapafraldas, para quem sabe o que é ;-).

por **GRAÇA BAPTISTA, MARIÁ E VANDA ALMEIDA**  
até às **18H30**

MOURAS SHOPPING

**18H00**

### **JAM SESSION COM TRIO GO**

Trompete, contrabaixo, bateria e muita vontade de acolher quem quiser trazer o seu instrumento numa jam ao final da tarde.

por **GONÇALO MARQUES, ROMEU TRISTÃO**  
**E ANDRÉ SOUSA MACHADO**  
até às **20H00**

ESPAÇO TOBIS **ACESSÍVEL**

### **SOFÁ DOS POEMAS COM ANDRÉ GAGO**

André Gago estaciona a sua voz hipnótica mesmo no meio da estrada da Alameda com poesia para todos.

por **ANDRÉ GAGO**  
até às **18H30**

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

### **BOOMBOX NA ALAMEDA**

O grupo de dança do CAF do Lumiar traz rádios aos ombros e músicas irresistíveis para ancas.

por **WESA**  
até às **19H00**

POR TODO O SÍTIO

**18H30**

### **CONVERSA FUMAÇA FEMINISMO: UMA PALAVRA GASTA?**

Quando assistimos ao que definem como “nova vaga do feminismo”, o que a difere das anteriores? E o que têm em comum?

por **FUMAÇA, COM AS CONVIDADAS**  
**ALEXANDRA SANTOS E MANUELA TAVARES**  
até às **20H00**

OFICINA REDE AUTO SOLUTIONS **ACESSÍVEL**

### **E NUNCA MAIS ACABARÁS DE REGRESSAR**

Um viagem guiada por vários espaços do Mouras e por dez poemas e canções escolhidos e interpretados pelos Não Simão.

por **SIMÃO PALMEIRIM, EDUARDO JORDÃO, ANA RAQUEL,**  
**MARCO ALVES, JOSÉ ANJOS E CONVIDADOS SURPRESA**  
até às **19H30**, repete às **23H00**

MOURAS SHOPPING

### **SESSÕES NO ICA | SEGUNDA PARTE**

Exibição do filme Labirinto da Saudade, de Miguel Gonçalves Mendes, seguido de conversa com o realizador.

por **MIGUEL GONÇALVES MENDES**  
filme até às **19H30**, conversa até às **20H00**

AUDITÓRIO ICA PARA VER O FILME  
ESPAÇO TOBIS PARA A CONVERSA **ACESSÍVEL**

### **WORKSHOP DE FERMENTAÇÃO: INTRODUÇÃO AO MUNDO DOS MICRÓBIOS**

Aprende a criar um delicioso pickle lacto-fermentado. Ou melhor: vem descobrir o que vem, afinal, a ser isto.

por **ALESSIO MARCATO, CURADORIA DE MIGUEL PERES**  
**DO RESTAURANTE PIGMEU**  
até às **19H00**

COZINHA DO LARGO DAS CONCHAS

**19H00**

### **MUSEU SAI À RUA**

O Museu da Música Mecânica traz as suas caixas de música mágicas e uma extraordinária grafonola para pôr toda a gente a dançar.

por **MUSEU DA MÚSICA MECÂNICA**  
até às **20H00**

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

### **PALAVRA MAIS RIDÍCULA**

O Sérgio Coutinho instala-se na cave de uma imobiliária com uma enciclopédia poética das palavras mais ou menos ridículas da língua portuguesa.

por **SÉRGIO COUTINHO E VITON ARAÚJO**  
até às **19H30**

KW SELECT

**19H30**

### **CONVERSA GASTRONÓMICA: MOVIMENTO TABERNEIRO PERPÉTUO**

As tabernas e as tascas estão na moda ou nunca deixaram de estar? Há um movimento espontâneo que parece renovar a ideia de tasca e taberna. Nesta conversa juntamos chefs taberneiros que garantem que não vão deixar as tabernas morrer.

por **MIGUEL PERES DO RESTAURANTE PIGMEU**  
até às **20H30**

SALÃO NOBRE DA JF LUMIAR **ACESSÍVEL**

**20H00**

### **SOFÁ DOS POEMAS COM DIANA NICOLAU**

Diana Nicolau fecha as sessões a partir de um sofá no meio da rua com poesia da sua escolha para quem quiser ouvir.

por **DIANA NICOLAU**  
até às **20H30**

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

### **HISTÓRIAS NO ESCURO, COM SHELLEY JACKSON**

Mary Shelley e Shirley Jackson contam-nos histórias fantásticas ao escuro. Só para quem tem coragem.

por **MIA TOMÉ E ISABEL COSTA**  
até às **20H50**, repete às **22H30**

KW SELECT

### **HIP HOP RÁDIO AO VIVO | LADO B**

Segunda parte da emissão ao vivo da Hip Hop Rádio, agora com conversas e o Consultório das Caróis, onde vais descobrir a música que precisas de ouvir.

por **HIP HOP RÁDIO**  
até às **22H30**

MOURAS SHOPPING

**20H30**

### **CONCERTO TRÊS TRISTES TIGRES**

Ana Deus e os seus tristes tigres regressam para celebrar musicas inquestionáveis, em formato trio quase acústico. E ainda nos apimentam com dois temas novos!

por **ANA DEUS, ALEXANDRE SOARES E RUI MARTELO**  
até às **21H15**

QUINTA DAS CONCHAS - PALCO **ACESSÍVEL**

**20H30**

**CONVERSA GASTRONÓMICA:  
RESGATE AO MUNDO RURAL**

Há um novo movimento de pessoas que saem da cidade para resgatar o mundo rural. Novos agricultores, novos rurais, chefs de cozinha e lojas gastronómicas à procura de resgatar produtos e saberes. Será que vamos a tempo?

por **MIGUEL PERES DO RESTAURANTE PIGMEU**  
até às **21H30**

SALÃO NOBRE DA JF LUMIAR **ACESSÍVEL**

**21H30**

**CONCERTO BANDA DO FILME VARIAÇÕES**

Depois do sucesso nos cinemas, a banda do filme Variações estreia-se no Lumiar. O ator Sérgio Praia sai do grande ecrã e traz as músicas que interpretou no filme para a rua.

por **SÉRGIO PRAIA, DUARTE CABAÇA, PEDRO MONTEIRO, VASCO DUARTE E ARMANDO TEIXEIRA**  
até às **22H30**

QUINTA DAS CONCHAS - PALCO **ACESSÍVEL**

**22H00**

**DOCUMENTÁRIO CIM | GERAÇÃO SOMA**

Geração SOMA é um projeto inclusivo com crianças entre os 5 e os 16 anos, integrando crianças com NEE e os respetivos educadores, através da criação e prática artística.

por **CIM - COMPANHIA DE DANÇA**  
até às **23H00**

SALÃO NOBRE DA JF LUMIAR **ACESSÍVEL**

**22H30**

**HISTÓRIAS NO ESCURO,  
COM SHELLEY JACKSON**

Mary Shelley e Shirley Jackson contam-nos histórias fantásticas ao escuro. Só para quem tem coragem.

por **MIA TOMÉ E ISABEL COSTA**  
até às **23H20**, se conseguirem sair

KW SELECT

**23H00**

**E NUNCA MAIS ACABARÁS DE REGRESSAR**

Um viagem guiada por vários espaços do Mouras e por dez poemas e canções escolhidos e interpretados pelos Não Simão.

por **SIMÃO PALMEIRIM, EDUARDO JORDÃO, ANA RAQUEL, MARCO ALVES, JOSÉ ANJOS E CONVIDADOS SURPRESA**  
até às **00H00**

MOURAS SHOPPING

**00H00**

**KARAOKE NIGHT**

As Kara0ke Night acontecem uma vez por mês no Anjos 70. Desta vez mudam-se para o Lumiar e trazem as décadas de 80, 90 e 2000 com elas.

por **INÊS MONSTRO E CATARINA QUERIDO**  
até às **02H00**

MOURAS SHOPPING

## TODO O DIA

### **BIRRA DA CERVEJA**

A festa da cerveja artesanal portuguesa está de volta para a sua 4ª edição e traz novas cervejas para degustação.

por **BIRRA DA CERVEJA**  
até às **00H00**

LARGO DAS CONCHAS **ACESSÍVEL**

### **SENTIR A ÍNDIA**

A associação Isha Artes traz uma extensa programação de workshops, exposições e documentários da cultura indiana para ocupar o lindíssimo CAT Refugiados. Pronto para a viagem?

por **ISHA ARTES**  
até às **20H00**

CAT REFUGIADOS

### **TERRA AMARELA**

No âmbito do projeto Como desenhar uma cidade, a Terra Amarela convida-te a usares uma cadeira de rodas ou uma venda nos olhos, de forma a teres uma perspetiva não normativa do Trampolim Gerador.

por **TERRA AMARELA**  
até às **20H00**

NA QUINTA DAS CONCHAS - RECREIO **ACESSÍVEL**

### **MERCADO NO BAIRRO**

Mais de 20 bancas independentes vão dar a conhecer os seus produtos no mercado daqui da zona.

por **MERCADO DO BAIRRO**  
até às **21H00**

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

### **AS ZINES ESTÃO DE VOLTA**

As revistas independentes Bíblia, Bica, Dose, FOMe, Prototipo e a Fanzinoteca Geraldine Lino ocupam uma loja abandonada no Mouras e trazem conversas, exposições, podcasts e muitas ideias. Descobre o programa em detalhe no local.

por **BÍBLIA, BICA, DOSE, FOME, PROTOTIPO E A FANZINOTECA GERALDES LINO**  
até às **21H00**

MOURAS SHOPPING

### **ILUSTRADORES NA ESTRADA**

Na Alameda, 5 ilustradores portugueses interpretam o Trampolim Gerador e desafiam quem por ali passa.

por **ANA FILIPA OLIMPIO, PATEL REBELO, RITA FAIA, PAULA MOITA E PITANGA**  
até às **20H00**

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

### **ARTE URBANA NO LARGO DAS CONCHAS**

João Pereira, um caligrafista, traz a sua arte para as paredes do Largo das Conchas, com uma obra para ficar.

por **JOÃO PEREIRA**  
até às **21H00**

LARGO DAS CONCHAS **ACESSÍVEL**

### **CORTE DE ESTRADA**

Nunca pensaste que seria possível cortares o cabelo mesmo no meio da Alameda das Linhas de Torres, pois não? Então, pensa outra vez ;-)

por **LUISA SEIXAS DA CUT ACTION**  
até às **20H00**

ALAMEDA **ACESSÍVEL**

## TODO O DIA

### **EXPOSIÇÃO SE AS PAREDES FALASSEM, 2019**

Uma exposição que traz a visão da fotógrafa Andreia Mayer sobre o projeto de arte urbana Conversas na Rua, na Amadora.

por **ANDREIA MAYER**

até às **00H00**

LARGO DAS CONCHAS, CENTRAL GERADOR **ACESSÍVEL**

### **EXPOSIÇÃO HISTÓRIAS DE LISBOA**

David Cachopo retrata, com fotografia instantânea, estabelecimentos de Lisboa que se mantêm iguais com o passar do tempo.

por **DAVID CACHOPO**

até às **00H00**

KW SELECT

### **EXPOSIÇÃO UM DIA A LUZ CAI**

Quando a escultura, a poesia e a fotografia dialogam entre si e se encontram para ver a luz cair.

por **ANTÓNIO JORGE SILVA, TERESA CAREPO  
E RUI DIAS MONTEIRO**

até às **20H00**

LARGO DAS CONCHAS, NA GALERIA LIMINARE **ACESSÍVEL**

**ACESSÍVEL**

AS ATIVIDADES ASSINALADAS SÃO  
ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA

## MENUS TRAMPOLIM GERADOR



8 restaurantes reinventaram os seus menus para aconchegarem estômagos durante o Trampolim Gerador

### **ARRANHÓ**

R. SILVA TAVARES 9D

### **CHÁ DE MENTA**

MOURAS SHOPPING, RUA SILVA TAVARES 7, LOJA 74

### **CENTRAL GERADOR**

LARGO DAS CONCHAS, 9

### **EDO SUSHI**

R. LUÍS PASTOR DE MACEDO 6A

### **PETISCARIA DA TERRA**

R. LUÍS PASTOR DE MACEDO 4

### **TERTÚLIA NO JARDIM**

MOURAS SHOPPING, RUA SILVA TAVARES 7, LOJA 30

### **TIPIKY**

ALAMEDA DAS LINHAS DE TORRES 151

### **TOBIS BAR**

R. LUÍS PASTOR DE MACEDO 29

## ORGANIZAÇÃO

# GERADOR



## APOIOS

SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

